

༡༡། ཚེ་ཐར་ཕན་ཡོན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད། །  
བྱང་སེམས་སློབ་མར་བཅས་ལ་འདུད། །  
སློབ་བསྐྱེ་ཚེ་ཐར་བཏང་བ་ཡི། །  
ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱེས་བཤད་པར་བྱ། །  
བྱབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
བསམ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་དག་གིས། །  
ལག་རྒྱ་ལེན་བྱ་མ་ནོར་བ། །  
ཚེ་ཐར་གཏོང་དང་སློབ་བསྐྱེ་ཡིན། །  
མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ནས། །  
འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །  
རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །  
འགྲོ་དོན་བྱུགས་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད། །  
ཐེག་དམན་པ་ཡང་གཞན་གཞོད་སློང་། །  
ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་འཇུག་པ་ཡི། །  
བསྐྱེ་བ་བྱ་ཉིད་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །  
རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅི། །

དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 ལྷོག་ལས་གཅེས་པ་འགའ་མེད་པས། །  
 ལྷོག་གཅོད་གོང་ན་སྤྲིག་གཞན་མེད། །  
 དེ་སྤྲིར་ཚོ་ཐར་ལྷོག་བསྐྱུ་ལས། །  
 ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་འདུས་བྱས་གྱི། །  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །  
 འདི་སྤྲིར་བདེ་ལེགས་འབྱུང་འདོད་ན། །  
 ལམ་མཚོག་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །  
 ལུང་རིགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། །  
 གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པའི་ལམ། །  
 རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བླངས་ནས། །  
 གཞན་ལ་འཚོ་བ་སྤོང་འདི་ཡིན། །  
 བྱ་ཉ་རི་དྲུགས་གཡུང་དྲུགས་དང་། །  
 འདུ་སྐྱུང་ཡན་གྱི་སྤོག་ཆགས་རྣམས། །  
 ལྷོག་མི་གཅོད་ཅིང་ཚོ་ཐར་བཏང་། །  
 མི་འཇིགས་སྐྱབས་སྤྲིན་ལ་བརྩོན་བྱ། །  
 འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་མི་བྱ། །  
 ཚོ་སྐྱབ་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་ཞིང་། །

གསོན་རིམ་གཤེན་དགོང་འདི་ལྷག་མེད། །  
 ང་ཡི་འགོ་དོན་ཅུ་བ་ཡིན། །  
 འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། །  
 མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །  
 སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་ཟིན་པ་དང། །  
 བསྐྱོ་སྐྱོན་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ན། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་རེག་འགྱུར་ཞིང། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །  
 འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་དགོས། །  
 བསོད་ནམས་དག་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། །  
 རི་རྒྱ་ལྷུང་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །  
 ལྷན་པར་བྱ་ལོང་ལྷུང་ལྷུང་བྱ། །  
 ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱོན་དཔྱིད་དུས། །  
 ལྷོ་བྱང་འཕུར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ན། །  
 གཤོག་ཅུལ་ངལ་དུབ་ཆེ་བ་དང། །  
 མཁའ་ལམ་སྟོར་ནས་སྐབས་འགའ་ལ། །  
 ས་ལ་བབ་དགོས་བྱུང་བ་རྣམས། །  
 ལྷུང་ན་འཛིགས་སྐྱབ་བག་མི་ཕེབས། །

དེ་འབྲུང་རྩོད་དང་མཚོན་བརྟེན་དང་། །  
 གསོད་གཅོད་གཞོད་འཚོ་མི་བྱ་བར། །  
 སློག་བསྐྱབ་བདེ་བར་འཕྱར་དུ་གཞུག། །  
 མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ལ། །  
 བྱམས་བརྩེས་ཕན་གཏགས་གང་ཡིན་པ། །  
 སློང་ཉིད་སླིང་རྗེའི་སླིང་པོ་ཅན། །  
 བསྐྱོམས་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་མོ་ཞེས། །  
 དཔལ་ལྷན་རྩོ་བོ་རྗེ་དེས་གསུངས། །  
 ལྷ་དཔོན་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་རྣམས། །  
 རང་ལ་དབང་བའི་ཡུལ་ལུང་དུ། །  
 རུས་དང་བསྐྱུན་ནས་སློག་བསྐྱུ་དང་། །  
 ཚོ་ཐར་ལས་ལ་ཅི་རུས་འབད། །  
 གཞན་ལ་འང་གཞེན་བསྐྱུལ་འདེབས་པར་བྱ། །  
 དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཡུལ་ཁམས་སུ། །  
 མི་སྤྱུགས་ནད་ཡམས་གོད་ཁ་ཞི། །  
 ལོ་ལེགས་སྐྱུ་རྒྱས་ཚེ་རིང་ཞིང་། །  
 བདེ་སླིད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། །  
 འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་འབྱུལ་སྤྱང་བྲལ། །

ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །  
 མཐར་གྱིས་རྫོགས་བྱུང་གོ་འཕང་མཚོག། །  
 བདེ་སྐྱབས་ཐོབ་འགྱུར་གདོན་མི་བ། །  
 འདི་ནས་ཤེས་ཚི་རྩོར་གྲགས་གྱིས། །  
 ལྷ་རེག་དྲི་བལ་ནི་སྒོར་བརྒ། །  
 ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། །  
 བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་ཞེས། །  
 སྲོག་བསྐྱེའི་ལས་ལ་རྟག་འབྱུངས་དེས། །  
 གང་དྲན་ཡི་གེར་གྱིས་ཉེ་ལུལ། །  
 དགོ་བས་བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་པ་ལ། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཤོག། །  
 མ་མ་གོ་ལིང་ས་མར། །།